

# BIENVENUE AU JEU DE LA TRANSFORMATION

Lisez les indications suivantes, et préparez votre Intention de jeu personnelle (voir plus loin) avant le commencement du stage. Cela maximisera votre temps de Jeu.

## PRESENTATION DU JEU

Le Jeu de la Transformation vous offre l'opportunité, tout en jouant, de comprendre et de transformer avec grâce la façon dont vous jouez votre vie. Il examine quelles sortes d'expériences vous créez, comment vous y réagissez, et comment vous pouvez changer vos réactions afin de réaliser votre but de vie et votre potentiel le plus haut .

En jouant au Jeu de la Transformation vous pouvez devenir davantage conscient(e), à la fois de vos points forts et des limitations que vous vous imposez. C'est un outil interactif puissant, qui offre une situation de groupe stimulante, apportant soutien et information et dans laquelle ouverture, coopération et partage sont encouragés. Le jeu fonctionne comme un miroir de votre vie, et vous offre des feedbacks clairs et des éclairages précis qui peuvent vous aider à :

- \* Clarifier des problématiques personnelles importantes.
- \* Comprendre des schémas de stress et changer des habitudes non productives.
- \* Dépasser une dépression ou de l'anxiété.
- \* Découvrir, explorer et faire vivre de nouvelles possibilités dans votre vie.
- \* Résoudre des conflits interpersonnels.
- \* Obtenir une meilleure compréhension émotionnelle de vous-même et des autres.
- \* Faire face aux transitions -- santé, carrière, mariage ou changements dans les relations.
- \* Incorporer une relaxation accrue et une paix de l'esprit dans la vie de tous les jours.
- \* Enlever ce qui bloque la spontanéité, le succès et l'accomplissement.

Vous commencez en choisissant une Intention de Jeu individuelle. Elle représente la fondation de votre jeu. Puis vous remplissez votre Enveloppe de l'Inconscient Personnel avec des cartes qui indiquent :



vos points forts ( Lumières),



vos défis (Ombres),



vos qualités intérieures

Votre pion de personnalité s'embarque alors sur un chemin de vie, et vous recevez un carton rouge pour le **Niveau Physique**.

Quitter ce niveau implique un éveil de la conscience au travers de l'acquisition de :



jetons de Conscience



Jeton de service



Cartes des anges

Quand vous êtes maître du **Niveau Physique** et avez complété votre Carton Rouge, vous passez au Carton **Emotionnel** orange, puis au Niveau **Mental** jaune, et finalement au niveau violet qui représente la dimension **Spirituelle**. Tandis que vous vous déplacez d'un niveau à l'autre vous prenez des cartes dans votre Enveloppe de l'Inconscient, et faites face à des peines. Quand vous n'avez plus de Peines, avez vidé votre Enveloppe de toutes ses cartes, et avez complété les quatre cartons, votre Jeu est terminé.

L'Animateur du stage du Jeu de la Transformation utilise des règles plus larges que celles fournies avec chaque boîte de jeu. Chaque jeu individuel et processus d'interactions dans le groupe est approfondi et enrichi grâce à la présence d'un guide qualifié, offrant des feedbacks créatifs.

## **BUT DE JEU PERSONNEL**

Votre But de Jeu est comme une graine mise en terre, qui sera nourrie et s'épanouira. pendant votre Jeu de la Transformation. Préparez-vous au stage en observant et clarifiant exactement ce que vous souhaitez recevoir en interagissant avec le jeu, et comment vous souhaitez contribuer à l'expérience.

**1) Ce que vous souhaitez recevoir ou accomplir.** Choisissez une situation particulière qui vous préoccupe dans votre vie actuelle, et que vous souhaiteriez résoudre en jouant à ce jeu, ou bien une situation par rapport à laquelle vous aimeriez obtenir un éclairage créatif. Le Jeu de la Transformation peut apporter clarté, compréhension et conscience aux choix de vie auxquels vous pouvez être amenés à faire face. Soyez spécifiques. Tandis que vous garderez votre But à l'esprit tout en jouant, le Jeu s'adressera directement aux problèmes soulevés, et apportera des messages clairs concernant la façon dont votre vie peut être transformée afin d'atteindre son but.

Le Jeu ne prédira pas votre avenir, alors s'il vous plaît ne demandez pas une réponse par "oui" ou par "non". Voici quelques exemples de Buts de Jeu. Bien sûr vous allez créer le vôtre.

- \* J'ai l'intention être éclairé sur la façon dont je peux me libérer des tensions liées à mon travail.
- \* J'ai l'intention de trouver quels pas je peux faire dans ma relation de couple afin de me sentir plus heureux.
- \* J'ai l'intention de me libérer des blocages de personnalité qui m'empêchent d'être créatif.
- \* J'ai l'intention de trouver comment développer ma prospérité financière.

**2) Ce que vous souhaitez donner.** Contemplez les qualités que vous souhaitez partager dans cette expérience. Cela peut être des qualités que vous pouvez partager facilement, ou avec un léger effort. Voici quelques exemples de Buts de Jeu pour Donner :

- \* J'ai l'intention donner ma complète attention.
- \* J'ai l'intention partager mes ressentis et mes prises de conscience spontanément.
- \* J'ai l'intention offrir mon amour inconditionnel et mon honnêteté.

Vos deux Buts de Jeu sont très importants. Choisissez-les avec attention, car c'est à partir d'eux que se déroulera tout votre jeu. **Choisissez seulement ce que vous êtes réellement prêt à recevoir et à donner.**

**Venez à la séance avec vos Buts de Jeu écrits, de façon concise et claire.** Vous rencontrerez les autres joueurs pendant cette séance. Au début de la journée votre animateur sera avec vous pendant un court moment, pour vous donner un aperçu de la journée de jeu et pour vous indiquer la marche à suivre. Le but de cette séance est de commencer à établir confiance et ouverture parmi les joueurs. Vous aurez ensuite un temps pour partager vos intentions de Jeu avec les autres, et donnerez et recevrez des feedbacks et des suggestions afin que chaque But devienne aussi clair que possible. Une bonne séance de clarification des intentions peut permettre au Jeu d'aller plus en profondeur car les joueurs construisent un sens d'unité de groupe dans lequel ils peuvent se soutenir mutuellement.

Si vous avez un petit objet que vous aimez (pas plus large qu'une pièce de dix centimes) et que vous souhaiteriez utiliser comme votre pion de personnalité, prenez-le avec vous le jour du jeu.

Venez prêt à jouer votre rôle afin de permettre à la transformation de se faire, et laissez croître en vous un sens de but, d'enthousiasme et d'espérance pendant les jours précédant le stage.

