

NIVEAUX DE JEU

NIVEAU PHYSIQUE

- * Etre présent dans son corps. Enracinement. Amener les choses à prendre forme.
- * Le corps: problèmes de santé; forme physique, apparence.
- * Les cinq sens: vue, toucher, odorat, goût, audition.
- * Comment nous nous situons dans le temps, l'espace, la distance: ce qui peut être mesuré.
- * Territoire et problèmes de limites.
- * L'environnement: relation à la nature: royaumes animal, végétal et minéral
- * Problèmes de sécurité, de survie et de sexualité.
- * Egalement connecté avec le niveau matériel: Argent - Travail - Sécurité - Habitat - Refuge - Nourriture.

NIVEAU EMOTIONNEL

- * Sentiments. Comment vous vous sentez dans votre relation à vous-même et aux autres.
- * Niveau qui nous relie aux gens et aux choses. Les relations inter-personnelles.
- * Eventail d'extrêmes. (ne rien se refuser--> sentiment de valeur de soi --> déni de soi.) Magnétisme/ Répulsion.
- * Fluide, changeant, capricieux, irrationnel.
- * Désirs, besoins, peurs, douleur, passion, colère, joie, paix.
- * Energie lunaire. Cyclique, rythmique, saisonnier.
- * Problèmes de pouvoir. Se donner pouvoir. Avoir le pouvoir sur quelqu'un

NIVEAU MENTAL

- * Nos pensées, croyances, valeurs, opinions, et états d'esprit qui organisent notre expérience et notre réalité. L'endroit où nous nous représentons notre contexte de vie -- notre "représentation du monde" .
- * Fonction d'organisateur central nourri par les niveaux émotionnel et mental.
- * Les "je devrais" qui mènent nos vies. Nos filtres.
- * Schémas, programmes, mémoires, conditionnements.
- * Niveau où naissent les peurs et les illusions.
- * Pensée concrète, analytique et logique.
- * Raison, processus nécessaire de prise de décision.
- * Aspirations élevées, idéaux, imagination. Pont avec l'intuition.
- * Pensée abstraite. Création de nouvelles idées.

NIVEAU SPIRITUEL

- * Amour inconditionnel et compassion. Pas de barrières ou limites à l'amour.
- * Transpersonnel. Orienté vers la source.
- * Connection avec l'univers au niveau de l'amour, l'intuition et l'unité.
- * Essence où l'âme et la personnalité ne font qu'un.
- * Service. Avoir le pouvoir avec et non sur quelqu'un.
- * Synergie. Unité.
- * Pardon.
- * Contexte plus large au travers duquel les gens vivent leur vie. Source de direction et de sens.